



ALTERACIONES FRECUENTES EN LA DEGLUCIÓN

SECCIÓN FONOAUDIOLOGÍA – SECTOR DISFAGIA

**La disfagia es la dificultad para tragar.
Reconocerla es el primer paso para prevenir complicaciones.**

Durante las comidas, estar atentos si aparecen los siguientes signos:

- ✓ Tos, carraspeo o ahogos al comer
- ✓ Sensación de “algo pegado” en la garganta
- ✓ Voz húmeda
- ✓ Necesidad de tragar varias veces para pasar un mismo bocado
- ✓ Comer cada vez mas lento o cansarse antes de terminar



OTROS SIGNOS DE ALERTA

CAMBIOS EN LA VOZ O LA RESPIRACIÓN (post ingesta)

- Voz húmeda o burbujeante
- Voz ronca
- Cambios en la respiración, sensación de falta de aire, fatiga o cansancio en el momento de alimentarse

SALIVA Y CONTROL ORAL

- Babeo o dificultad para manejar la saliva
- Saliva espesa o acumulada en la boca
- Dificultad para masticar o mover la comida

dentro de la boca



ES MUY IMPORTANTE AVISARLE AL EQUIPO DE SALUD SI PRESENTA:

- **Pérdida de peso y/o deshidratación**
- **Infecciones respiratorias a repetición**
- **Miedo al comer o ansiedad en las comidas**
- **Evitación de ciertos alimentos (secos duros, líquidos, migas)**



LA DIFICULTAD PARA TRAGAR NO SIEMPRE APARECE DE GOLPE, MUCHAS VECES COMIENZA CON CAMBIOS SUTILES

**SI NOTÁS CAMBIOS, SÍNTOMAS O TENÉS DUDAS,
CONSULTÁ A UN PROFESIONAL ESPECIALIZADO.**



sectordisfagiahc@gmail.com