



Rol del acompañante en pacientes con Disfagia

@deglucionconsentido

LIC. ANGELES USOVICH
LIC. JOSEFINA OLAVEGOEASCOECHA

GUÍA DE INFORMACIÓN

¿Qué es la Disfagia?

La disfagia es la **dificultad para tragar** alimentos o líquidos. Esta condición puede generar riesgos significativos como el **atragantamiento**, la **desnutrición** o el desarrollo de **infecciones respiratorias**.

¿Por qué es clave el acompañante?

El acompañante cumple un rol **fundamental** en la seguridad y el bienestar del paciente durante la alimentación diaria. Su presencia y atención son vitales para prevenir complicaciones.

El momento de comer debe seguir siendo un momento agradable, placentero y compartido

La alimentación no es solo una necesidad física; es un **momento de encuentro, disfrute y conexión**. Por eso, es importante:

- Transmitir **tranquilidad y seguridad**.
- Generar un **ambiente relajado y sin apuros**.
- Evitar tensiones, retos o correcciones constantes.
- Acompañar con una actitud **paciente y empática**.

Signos de Alerta 🚨

- Tos o carraspeo al comer o beber.
- Cambios en la voz (voz "húmeda").
- Dificultad para respirar.
- Restos de comida en la boca.

Ante estos signos, suspender la ingesta y consultar inmediatamente.

Consejos Útiles

- Evitar mezclar sólidos y líquidos en el mismo bocado.
- Verificar que haya tragado antes de ofrecer más.
- Mantener higiene bucal adecuada.
- Permanecer sentado 20-30 minutos después de comer.

Acompañar es **cuidar**. Tu presencia, tu paciencia y tu calma hacen la diferencia para una alimentación segura.

Contacto

¿Tenés dudas? Si sos familiar o acompañante de una persona con dificultades para tragar, podés contactarte con nosotras para recibir orientación profesional.

deglucionconsentido@gmail.com

LINK DE WHATSAPP

